

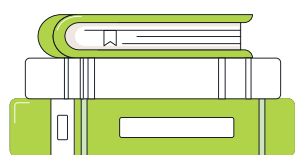
2025中国儿童早矫 趋势报告



CHAPTER 01

育儿新趋势|

新一代父母的科学育儿经



- 1.1 新一代父母致力于打破育儿信息差
- 1.2 多元父母多面发展,孩子健康成长是共同心愿
- 1.3 早期矫正已成为父母科学育儿的热议话题

CHAPTER 02

育儿新关注|

中国儿童口腔健康与早矫现状

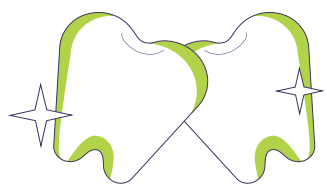


- 2.1 中国儿童牙齿健康整体水平亟待提升
- 2.2 儿童错颌畸形可通过早矫来改善,但目前用户存在认知误区
- 2.3 用户在儿童错颌畸形方面的痛点

CHAPTER 03

育儿新理念|

早矫早知道 早矫早行动



- 3.1 时代天使x小红书 早矫早知道
- 3.2 让儿童早矫早知道:提供专业发声场域 扭转用户认知误区
- 3.3 让儿童早矫早知道:大幅拉动用户的相关搜索、阅读行为
- 3.4 时代天使KiD—科学早矫 助力中国儿童笑迎起跑线

育儿新趋势

新一代父母的科学育儿经



01

● 新一代父母致力于打破育儿信息差

70万爸妈在小红书分享育儿信息差笔记



孩子成长的每一步 都有过来人书写的育儿经验



多元父母多面发展 孩子健康成长是共同心愿

首次成为妈妈请多多指教

新手妈妈



2055万

黄金育龄25-35岁
新一线&二线城市

#新手育儿专家
#爱宝宝也爱自己
#尝新式育儿

功课热情高涨,新生儿产品全攻略
关注身份过渡
从怀孕到生产到产康配置都要备齐
时尚不能停,创造孕期穿搭风潮

给宝宝经济条件内最好的

富养妈妈



1823万

新一线&一线城市
北上广深占比高

#贵有贵的道理
#精致&细分育儿
#二胎高潜人群

高奢场景串联生活轨迹,运动、旅游
看展等全面悦己
喂养、用品、教育都要给宝宝最好的
奢品高关注,愿意为品牌和品质买单

带娃和潮流生活两不误

潮流妈妈



3870万

新一线&二线城市
户外&美妆TGI更高

#亲子生活方式先锋
#新生儿观念创造
#开放心态求同存异

关注最新户外,潮流和趋势
实践育儿
更易接受新事物
让世界成为孩子的大课堂

妈妈也是成分研究党

成分妈妈



662万

新一线&一线城市

#惊喜种草家
#功效关注者
#品牌编外研究员

种草产品先看成分
注重溯源与品控
愿意花时间研究背后的故事
相信成分带来的功效,实践意愿高

养娃不焦虑 接受一切发生

Chill妈妈



1972万

新一线&一线城市

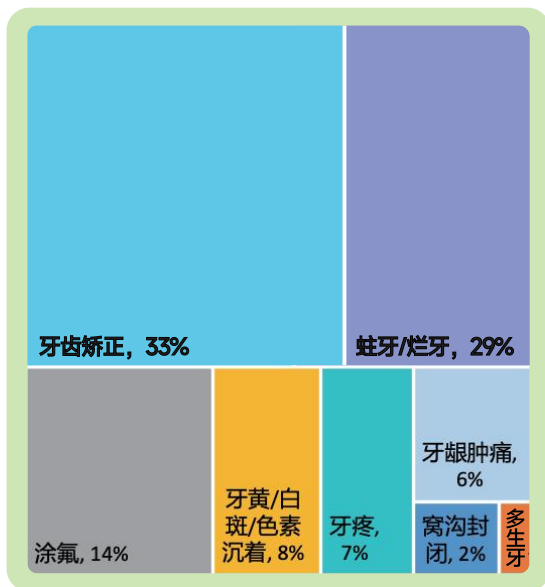
#不鸡娃
#刚需主义
#鼓励式教育

新兴教育理念关注者,育儿观念领先
摆脱单一评价体系
鼓励孩子发现自我保持松弛感
更关注刚需产品,为实际需求买单



● 新一代父母关注的话题中,儿童牙齿矫正关注度迅速上升

相关搜索中,牙齿矫正占据第一位



牙齿矫正
蛀牙/烂牙
涂氟



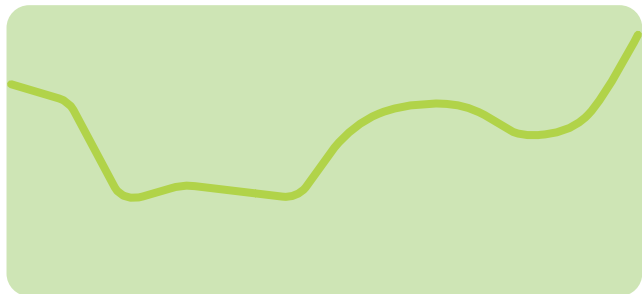
矫正牙齿的同时,
预防蛀牙
是用户主要关心的话题之一



小红书站内儿矫相关搜索、话题和阅读趋势高涨

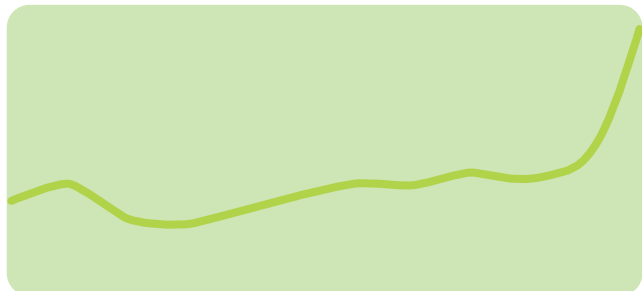
🔍 | 儿牙早矫搜索趋势

+47%



🔍 | 儿牙早矫阅读趋势

+88%



儿童牙齿矫正

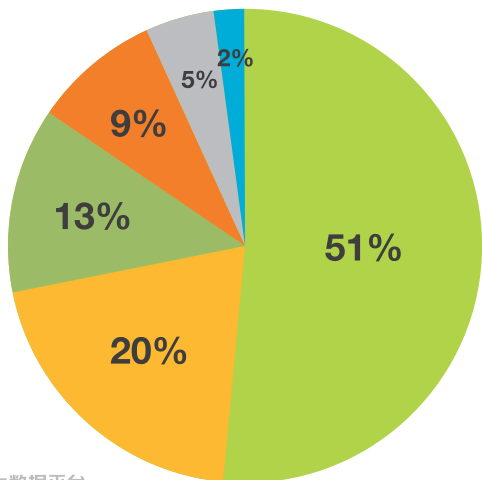
5887W 次话题浏览

153% 阅读数同比增长

100% 互动数同比增长

家长们为何对牙齿矫正如此关注?

相关搜索中,影响外貌占据第一位



来源:小红书大数据平台
时间范围:2024.7- 2025.6

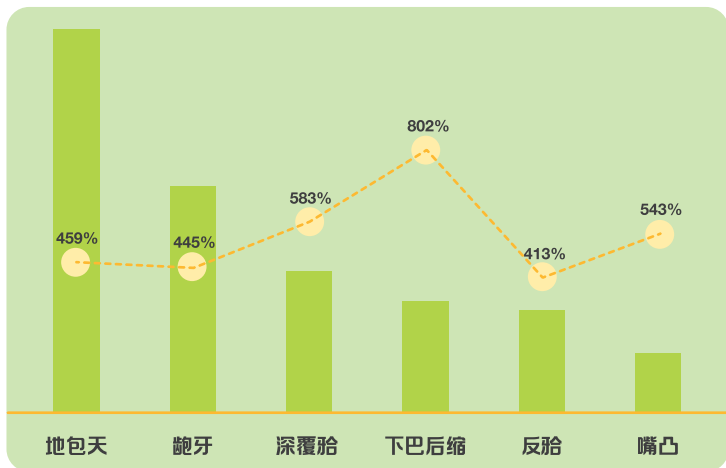
- 影响外貌
- 年龄纠结
- 材料选择
- 医院医生
- 价格预估
- 风险疑虑



@小石榴 CLAIRE:
换牙期后,里出外进的恒牙让她开始有躲避镜头的小动作



地包天、龅牙、下巴后缩成为父母心头痛



■ 搜索人数 - - - 增速



早矫最佳年龄的相关搜索增长迅速



搜索 +2263%



搜索 +4878%

育儿新关注

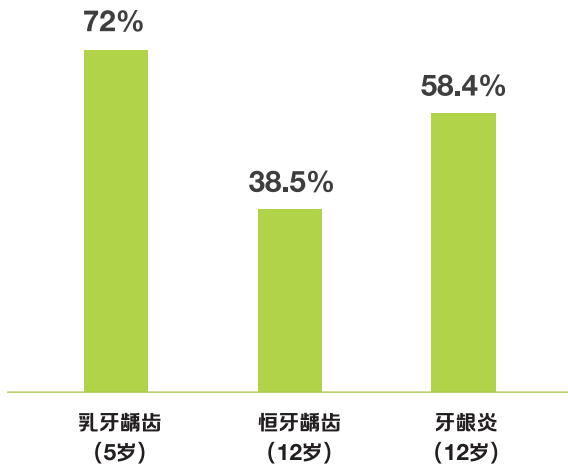
中国儿童口腔健康与早矫现状



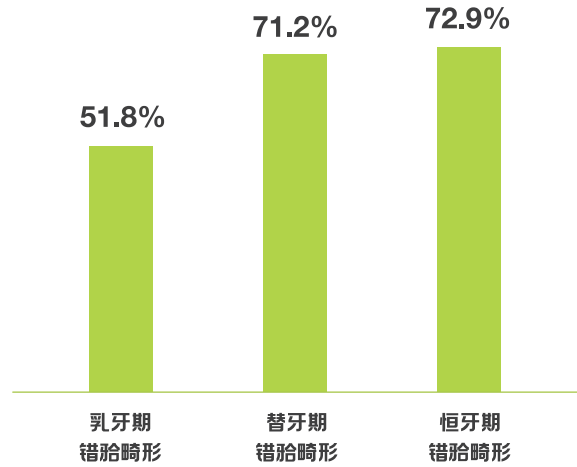
● 中国儿童牙齿健康整体水平亟待提升,需要引起重视

我国儿童的口腔健康遇到了什么问题?

我国儿童口腔疾病发病率



我国儿童错胎畸形发病率



什么是错胎畸形?

错胎畸形是一种高发的牙颌面发育畸形,表现为牙齿排列/咬合异常、颌骨不协调,由先天遗传与后天因素(如不良习惯、替牙异常)导致。

我国儿童错胎的主要症状组成

牙列拥挤: ~60-70% 反胎(地包天): ~10-15%
深覆盖(龅牙): ~20% 开胎: ~3-5%

来源:第四次全国口腔健康流行病学调查报告(2015-2018年)

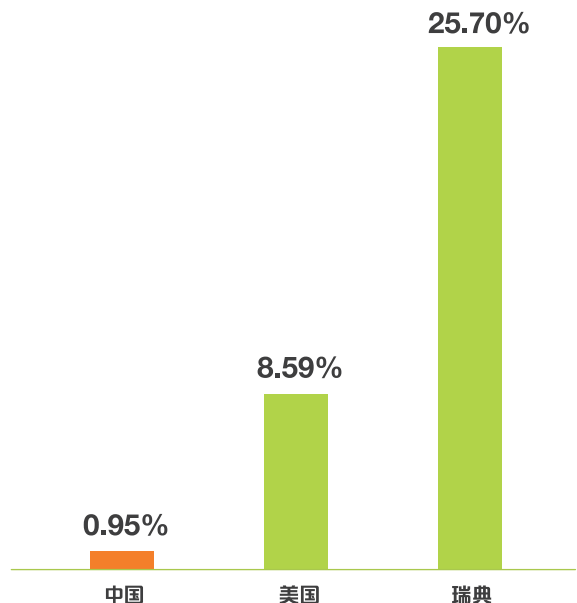


对于错胎畸形,我们做得够吗?

早期干预可使
一大部分
的功能性错胎畸形得到纠正

我国儿童的错胎畸形干预率不足1%,
与美国存在8倍以上的差距,
与瑞典等欧洲发达国家的差距则更大

我国与其他国家儿童错胎畸形干预率(2019)



来源:中金公司研究部

● 不良习惯是形成儿童错殆畸形的重要原因

早矫是改善儿童错殆畸形的重要方法,但大家意识到了吗?

为什么会形成儿童错殆畸形?

遗传



不良口腔习惯



不良生活习惯



怎么判断要不要矫正?

需早期干预的错殆畸形类型

1. 反殆(地包天)
2. 前牙深覆殆深覆盖
3. 功能性下颌后缩&偏颌
4. 严重牙错位
5. 牙列间隙管理
6. 环境因素造成的牙弓问题

为什么要矫正?不矫正有什么后果

来源:《中国儿童错殆畸形早期矫治专家共识》,2021年8月由李小兵、叶全富等发表于华西口腔医学杂志期刊

1. 影响儿童口腔功能,包括咀嚼、吞咽、语言及颞下颌关节功能等;

2. 由于食物残渣、软垢及结石不易清洁而引发龋齿、牙周炎等疾病;

3. 许多错殆畸形患者存在语音功能异常,在zh、ch、sh、z诸辅音上常见发音错误;

4. 咀嚼功能降低可影响消化系统,从而影响营养摄入,下颌后缩可能引起阻塞性睡眠呼吸暂停,从而导致睡眠结构改变;

5. 形象上影响儿童的性格和心理健康



口腔功能



口腔健康



发音



全身发育



心理健康

家长对早矫的误区:矫正年龄和阶段

关于矫正年龄,爸妈各有看法,同时也存在误区

换牙后就好了?



“细心跟孩子沟通才知道，原来她是觉得自己牙不好看，不想张嘴，我想换牙后自然也就好了，也没当回事。”

越早越好?



“想着口腔健康，赶早不赶晚。趁着小朋友对美还没有系统性认识，赶紧给他补上这一块短板”

不急,12岁之后再矫正?



“长辈们觉得没必要，换完牙也不迟”
“要避免成年后越来越严重”

也有爸妈对早矫年龄具有正确的初步认知

必须把握早矫黄金期?



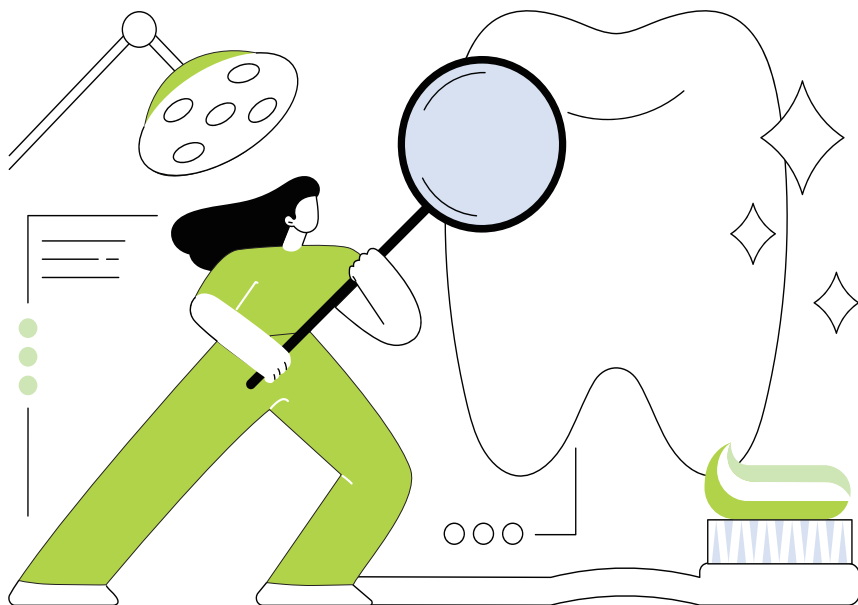
“6-12岁是儿童牙齿早矫的黄金期，我们必须得抓住”

“听说6-12岁是孩子牙齿的早矫黄金期，也是孩子颌骨和牙弓发育的关键阶段”



家长对早矫的疑问:矫治器的选择

站内相关内容热度的上升



@11-萌

儿童牙齿矫治器
种类推荐

+5833%

来源:小红书大数据平台
时间范围:2024.7- 2025.6

儿童牙齿矫治器的选择在站内激起热烈讨论
但大家对于各种矫治器的选择仍存在大量的疑问和误区

钢牙套?硅胶矫治器?隐形矫治器?

选择太多,什么品牌更合适?



“家有牙齿深覆合小学生，早矫产品怎么选?”

矫治器材质怎么选?



“比起传统的金属牙套，(隐形牙套)可以自由摘戴”

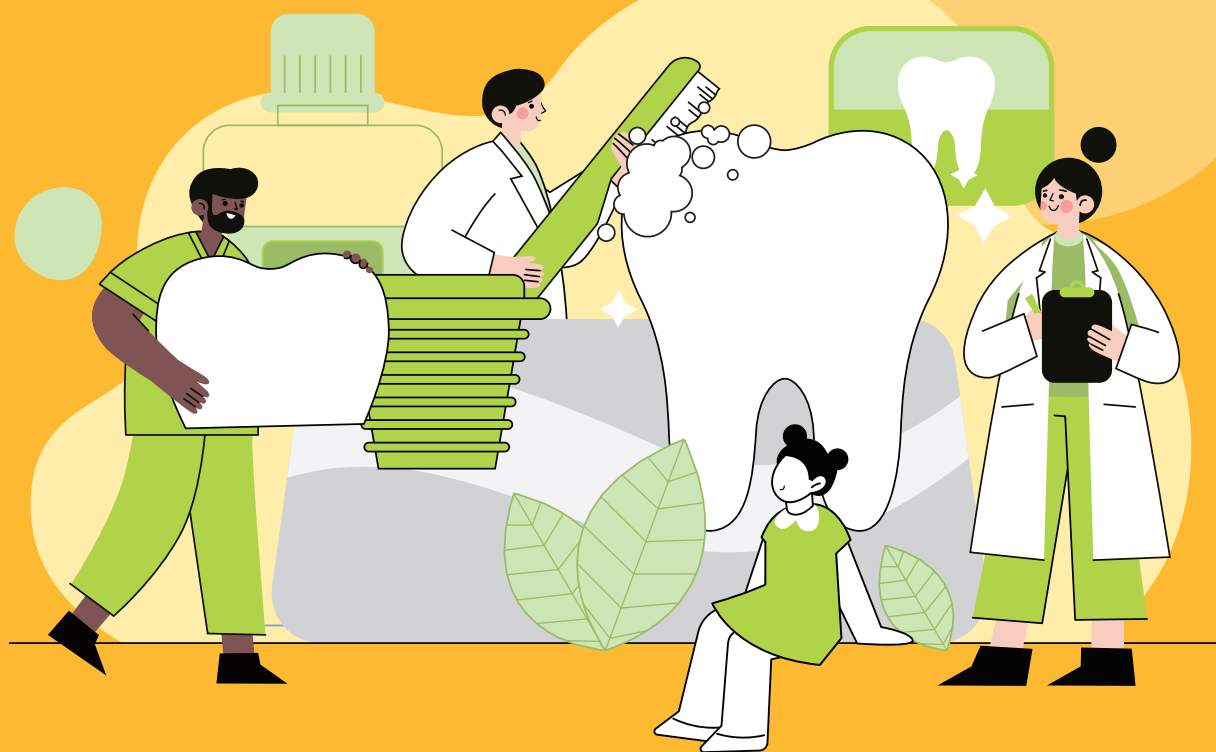
进口VS国产?



“进口隐形矫正产品更贵，就一定更好?”

育儿新理念

早矫早知道 早矫早行动



03

时代天使X小红书在行动,告诉家长们怎么正确科学早矫

知名博主 科普教育

为什么要早矫



早矫的目标



用户讨论 引发热议

小问题不需要干预

口呼吸、地包天等问题不严重?



需要早矫及时干预



牙齿拥挤、露牙龈问题
应该尽早去干预
不然后续可能演变成深覆胎



早矫年龄认知

恒牙期再矫正?



6-12岁是早矫黄金期



现在是9岁还在发育期
什么年龄才能确定
下巴属于后缩了呢?

6-12岁早期矫正可以引导牙齿
在正确位置生长发育

早矫的必要性

矫正只能解决牙齿整齐问题?



牙齿、颌骨、肌肉问题
都会影响儿童颜面发育



早矫在牙、骨、肌、护
四维一体
促进颜面良性发育

通过早期矫正慢慢引导不仅能
把牙齿排齐,还能帮颌骨、肌肉
找到正确的生长方向

● 让儿童早矫早知道:提供专业发声场域 扭转用户认知误区

口呼吸问题不干预会有什么后果?



三崽爸妈育儿说

小红书号: c2961217

天津大学硕士研究生|海归硕士双学位成分党宝妈
三胎宝妈|持证营养师|母婴育儿深度剖析
育儿干货|好物分享|各种测评
356822259@qq.com

金牛座 中国 母婴博主

10+ 关注 1万+ 粉丝 1万+ 获赞与收藏

呼吸问题不干预会有什么后果?



@三崽爸妈育儿说:

导致下巴后缩:长期口呼吸会带来典型腺样体面容,上颌前凸,下颌后缩

影响口腔功能:长期口呼吸会影响孩子的咀嚼和发音功能



石榴奶爸育儿记

小红书号: 1105798167 | IP属地: 河南

科普 | 测评 | 复旦大学 | 家电测评 | 高级公共营养师 | 从事教育行业7年
nnn17715@qq.com

母婴博主 复旦大学

10+ 关注 1万+ 粉丝 1万+ 获赞与收藏

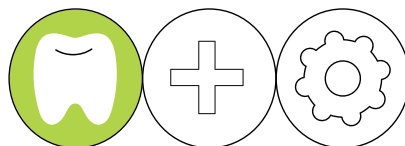
换牙期要不要早矫?



@石榴奶爸育儿记:

把握6-12岁儿童早矫黄金期:6-12岁是儿童牙齿生长替换和骨骼肌发育的关键期,颌面可塑性强,早矫效果更好,还能帮助颌面回到正轨

牙齿问题不能孤立看待:牙齿问题和面部肌肉、骨骼相互影响,科学矫正帮助孩子颌面管理



二胎爸爸史蒂夫

小红书号: 311546827 | IP属地: 浙江

育儿的答案在哲学中
过往经验让你执着于小我
“爱”是路上唯一的指南针
女儿@夏天Candice
176059642@qq.com

处女座 浙江杭州 育儿博主 教育博主

10+ 关注 1万+ 粉丝 1万+ 获赞与收藏

矫治器该怎么选?



@二胎爸爸史蒂夫:

钢牙套:能够应对大部分情况,但是有异物感且不美观,影响孩子社交

硅胶牙套:柔软舒适,适合调整咬合和其他一些小问题,但容易被咬坏

隐形牙套:能够应对大部分儿童正畸,虽然价格略高,但同时具有以下几个好处:
舒适美观,不易被察觉,不影响小朋友社交,不会被同学嘲笑,容易清洁,矫正的同时,还可以预防龋齿。孩子配合度高,产品丰富,IP联名,矫正礼盒,趣味打卡

● 让儿童早矫早知道:提供专业发声场域 科普常见的错殆畸形专业的应对方案

早矫的优势有哪些

来源:《儿童和青少年早期错殆畸形诊治策略的专家共识》,2021年10月由房兵、金作林等发表于上海口腔医学期刊

早矫的优势包括:

- 1)早期阻断创伤性咬合,避免牙周损伤;
- 2)早期阻断口周肌肉不平衡,避免环境因素和遗传因素叠加,形成严重错殆畸形,简化后续治疗;
- 3)最大化利用个体的生长潜能,协调上、下颌骨三维方向的匹配

6-12岁(替牙期)是早矫黄金期 来看看小朋友典型的错殆畸形如何科学早矫

核心理念:核心在于整体协调!基于“牙骨肌护”四维理念,不只关注牙齿排列,更注重协调牙齿、骨骼、肌肉的关系,还有口腔健康

1. 深覆殆 & 牙齿拥挤

6-12岁儿童牙齿早矫
深覆合 牙齿拥挤
儿童早期矫正

来自**新桥口腔李柳**案例



主要问题:
牙齿挤得东倒西歪
刷牙很难清洁到位

病症危害:

长期不仅影响咀嚼功能,还可能让脸型变得不协调

解决方案:

- 1.上下颌扩弓:就像给拥挤的“牙齿房间”扩容,通过温和的力量打开颌骨的生长空间,让每牙齿都有自己的“一席之地”
- 2.精准压低前牙:针对深覆殆问题,通过隐形矫治器巧妙的矫正力量调整前牙角度关系

2. 牙齿不齐

6-12岁儿童牙齿早矫
嘴凸 下巴后缩
儿童早期矫正

来自**牙博士口腔景敏**案例



主要问题:
牙齿不齐
笑起来露牙龈严重
口呼吸

病症危害:

“牙不齐”不只是排列问题,如果不尽早干预,还会影响孩子颌骨发育!如果错过了儿童矫正的黄金期,还可能加重畸形

解决方案:

- 1.让下巴复位 -> 扩弓:利用隐形矫治器温柔地引导牙弓扩容
- 2.排齐:利用隐形矫治器将牙齿精准排齐

3. 嘴凸 & 下巴后缩

6-12岁儿童牙齿早矫
前牙反殆 牙列拥挤
儿童早期矫正

来自**美可普口腔姚红福**案例



主要问题:
上前牙前突,下颌后缩;
口呼吸,不良吐舌
吞咽习惯,上唇外翻

病症成因:

除了遗传因素以外,不良习惯如吮指、咬唇、口呼吸、偏侧咀嚼等,导致牙齿、面部发育异常,需要早矫来进行预防和阻断

解决方案:

- 1.先进行上下颌扩弓:解决牙齿拥挤问题,从而内收上前牙,引导下颌骨生长
- 2.再纠正不良习惯:下前牙区添加舌刺纠正不良习惯,同时训练唇肌

● 让儿童早矫早知道:大幅拉动物户的相关搜索、阅读行为

儿童矫正Top10热搜词

用户的主要关注点



儿童早矫相关细分话题的曝光量



曝光量yoy
+57.9%



曝光量yoy
+166.3%

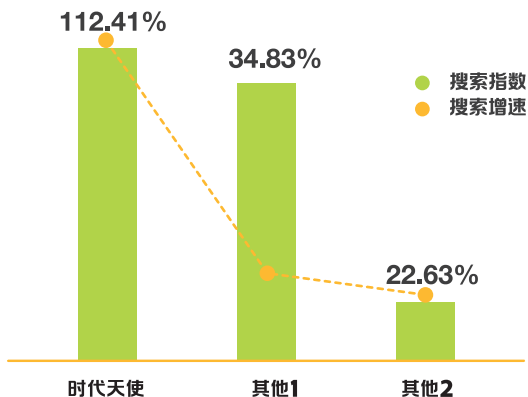


曝光量yoy
+112.1%



曝光量yoy
+1465.4%

品牌热度变化



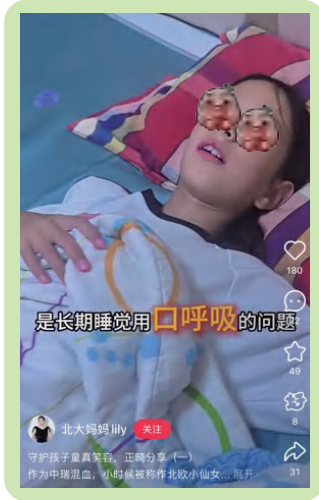
目标人群触达

4-12岁家长牙齿矫正T1
(深度兴趣)人群渗透率提升

128.4%

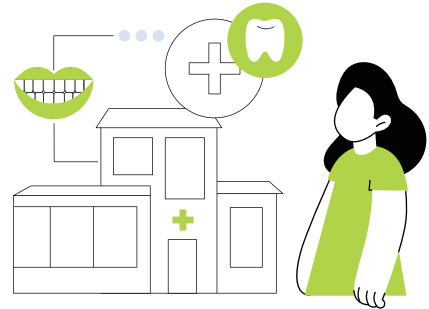
● 让儿童早矫早知道:为家长提供关键话题的讨论与求知场域

孩子牙齿问题求助



- 青风染 123
我家孩子7岁了,也感觉有这样的问題,之前医生说长大了就好了,我们也以为是这样,你这样说我有点儿小害怕,在哪儿做的呀?我带我孩子去一下,你是找的...展开
07-30 北京 回复
- 糖果甜甜
牙换完了,还适合戴头帽吗?还是只能牙套了?
03-12 回复
- 天空
颌骨问題导致口呼吸怎么办呢
08-17 宁夏 回复
- 一个情情呀
医生你好,我们没有换牙之前是闭着嘴巴的,换牙以后是张着嘴巴呼吸的,这是怎么样回事啊?
08-08 浙江 回复
- 雷雷
我们家晚上能闭嘴睡觉,白天习惯性张嘴,这种怎么办,要不断提醒,但是坚持不了多久
08-06 山东 回复

用户主要的关注话题:
口呼吸的影响:口呼吸可能会带来哪些问题
如何矫正:自己孩子有相关症状,应该怎么办



矫正经历分享



- 王沛汐
我小时候就是错过了牙齿矫正导致牙齿不齐,如果我女儿有类似牙齿的问题,一定带她去及时矫正
07-12 回复
- 成为六边形战士(减肥版)
这个牙套感觉很不错哎,牙齿真的很重要!!!
07-10 回复
- 不喜三人行
这个牙套好方便
07-10 回复

用户主要的关注话题:
凸嘴、地包天矫正经验
什么年龄矫正
牙套方便程度:是否隐形、舒适、方便摘洗



早矫育儿理念分享



- 朱zz
我也是我的牙齿特别不齐,有两颗畸形牙,总被别人嘲笑有人给我起号鲍牙妹等到初中妈妈就带我去配了一副隐形牙套
07-13 回复
- yeobeoum
来了
07-13 回复
- zoey 今天吃饭了吗
我从一年级开始带的隐形牙套,也是天使的,现在成功毕业牙齿也没有回去,现在初一
07-13 回复
- 甜甜的跳跳糖
请问是哪里的牙齿,我女儿跟阿鱼一样新牙齿有点歪,露牙龈
07-13 回复

用户主要的关注话题:
早矫理念:把握牙齿矫正黄金期
矫正器品牌的选择:是否隐形、舒适,孩子是否喜欢



● 时代天使KiD—科学早矫 助力中国儿童笑迎起跑线

angelalign时代天使 × 2023 早知耀大会

天使KiD星 招募计划

让孩子们的笑容闪闪发光

微笑是我的秀场
@童冠 百天成长特辑少年

拥有小太阳一样的微笑能量
@欣欣an 拥有治愈的能量

用微笑照亮每一天
@小阿鱼 一笑一甜甜便便 轻松拿捏大姐姐的心

微笑是勇敢的勋章
@小豆腐Molly 获赞千万的小博主姐姐 笑容甜到甜到甜到甜到甜

每一次嘴角扬起 都格外有魅力
@宁小雪 准学霸 百万阅读量博主

Julius 十岁 帅气的小哥哥

笑迎起跑线

时代天使&小红书联合发起天使KiD星计划 守护孩子的闪光笑脸 笑迎起跑线

用微笑演奏治愈的音乐



时代天使小红书

- 时代天使是20+年牙齿矫正领先品牌,是中国领先的口腔隐形矫正技术、隐形矫治器生产及销售服务的提供商
- 自2003年公司成立以来一直致力于通过高科技产品为用户打造健康、整齐的牙齿,用科技创造影响世界的微笑
- 灼识咨询报告显示,以达成案例数计算,2021年、2022年、2023年时代天使在中国的隐形矫治解决方案市场份额连续位居第一



● 声明

本趋势洞察中文字、图片和数据等内容均受《中华人民共和国著作权法》等知识产权相关法律法规以及国际公约保护。除报告中引用的数据及其他公开信息外,未经允许,任何组织或个人均不得对本报告进行复制、摘编等加工或改造。欢迎转载或引用,如有转载或引用,请及时与我们联系,并注明出处。

本报告中出现的任何商标、标识、标志、图案或公司、产品或服务名称等知识产权均归各权利人所有,未经该权利人同意,任何组织或个人不得擅自使用或授权他人使用或实施其他侵权行为,否则需要承担一切侵权责任。

 早知道大会 ×  angelalign 时代天使